



# MATARRAÑA TRAINING EXPERIENCE

**BESEIT / BECEITE**

---

## ¿CUÁNDO?

Entre el **1 y el 3 de marzo 2024** tendrá lugar el **Matarraña Training Experience**, en **Beceite**, serán tres días de convivencia, naturaleza, montaña, trail running, de gastronomía... y la posibilidad de reconocer, en primicia, parte de los recorridos de la Matarraña Tres Trails.

---

## ¿DÓNDE?

En la comarca del Matarraña, en los límites de los Puertos de Beceite, alojados en **La Fabrica de Solfa** y bajo la dirección técnica de **Servicios Turísticos Senda** y **Planet Outdoor Experiences**.



**La Fabrica de Solfa** , el hotel está situado en una histórica fábrica de papel a orillas del río Matarraña, renovada a fondo en un estilo de diseño limpio y actual.

---

## ¿PARA QUIÉN?

Para todas aquellas personas que les guste y practiquen el Trail y que quieran pasar un fin de semana de diversión, aprendizaje y sobretodo de poder disfrutar de lo que más nos gusta!

**Es un training camp para disfrutar y no para competir.**

Para la jornada del sábado hemos preparado dos recorridos distintos para que se adapte al nivel de cada uno. Además siempre estaréis acompañados por miembros de la organización.



---

## ¿QUIÉN?

ANNA GRIFOLS

NATÀLIA PRADES

MARINA ALBESA

ÁNGEL ANTOLÍN

---

## PROGRAMA

### **VIERNES 1 MARZO**

20:00 Bienvenida y presentación del Matarraña Training Experience

20:30 Briefing de la jornada del sábado

21:00 Cena

### **SÁBADO 2 MARZO**

8:00 Desayuno

Revisión material obligatorio

9:00-13:00 Salida de Trail desde Beceite

Grupo 1: 25 kms / 1.100 m d+

Grupo 2: 15 kms / 600 m d+

14:00 Comida

17:00 **Presentación Matarraña Tres Trails - Beceite/Beseit (16-17 Noviembre 2024)**

- Carrera tres etapas

17:30-20:30 Charlas /talleres

- Anna Grifols: **Taller de preparación de alimentos naturales en el Trail**
- Natàlia Prades: **Corriendo con Filosofía**
- Marina Albesa: **Viva la vida Rural**
- Ángel Antolín: **Deporte y diabetes. Superando sueños.**

20:30 Briefing de la jornada del domingo

21:00 Cena

### **DOMINGO 3 MARZO**

8:00 Desayuno

9:30-12:30 Salida de Trail

Grupo único: 15/18 kms / 700 m d+

13:30 Cata de vinos / Comida

Despedida



---

## INSCRIPCIONES

Desde el 15 de enero al 28 de febrero o hasta que se agoten las plazas.

### **Pack Completo**

- ✓ Alojamiento en La Fabrica de Solfa con pensión completa en habitación doble compartida.
- ✓ Talleres / charlas.
- ✓ 2 Salidas de Trail.
- ✓ Regalos de bienvenida.
- ✓ Seguro de accidentes.
- ✓ 30% de descuento de la inscripción de la MATARRAÑA TRES TRAILS.
- ✓ **PRECIO: 295 €**

### **Pack sin alojamiento**

- ✓ Talleres / charlas.
- ✓ 2 Salidas de Trail.
- ✓ 2 comidas + cata de vinos.
- ✓ Regalos de bienvenida.
- ✓ Seguro de accidentes.
- ✓ 30% de descuento de la inscripción de la MATARRAÑA TRES TRAILS.
- ✓ **PRECIO: 155 €**

### **Pack 2 actividades ( sin alojamientos ni comidas)**

- ✓ Talleres / charlas.
- ✓ 2 Salidas de Trail.
- ✓ Regalos de bienvenida.
- ✓ Seguro de accidentes.
- ✓ 30% de descuento de la inscripción de la MATARRAÑA TRES TRAILS.
- ✓ **PRECIO: 80 €**

### **Pack 1 actividad con comida**

- ✓ Talleres / charlas.
- ✓ 1 Salidas de Trail.
- ✓ 1 comida
- ✓ Regalos de bienvenida.
- ✓ Seguro de accidentes.
- ✓ 30% de descuento de la inscripción de la MATARRAÑA TRES TRAILS.
- ✓ **PRECIO: 87 €**

### **Pack 1 actividad sin comida**

- ✓ Talleres / charlas.
- ✓ 1 Salidas de Trail.



- ✓ Regalos de bienvenida.
- ✓ Seguro de accidentes.
- ✓ 30% de descuento de la inscripción de la MATARRAÑA TRES TRAILS.
- ✓ **PRECIO: 45 €**

---

## **MATERIAL OBLIGATORIO**

- ✓ Chaqueta de manga larga impermeable con capucha.
- ✓ Gorro / buff / gorra para cubrir la cabeza.
- ✓ Sistema de hidratación para reserva de mínimo 1 litro.
- ✓ Zapatillas de trail.
- ✓ Manta térmica.
- ✓ Mochila.
- ✓ Silbato.
- \*\*\* En función de la climatología se puede recomendar el usos de otro material como guantes, gafas, pantalón largo...
- \*\* Otro material recomendado reloj gps, reserva de comida, barritas...